

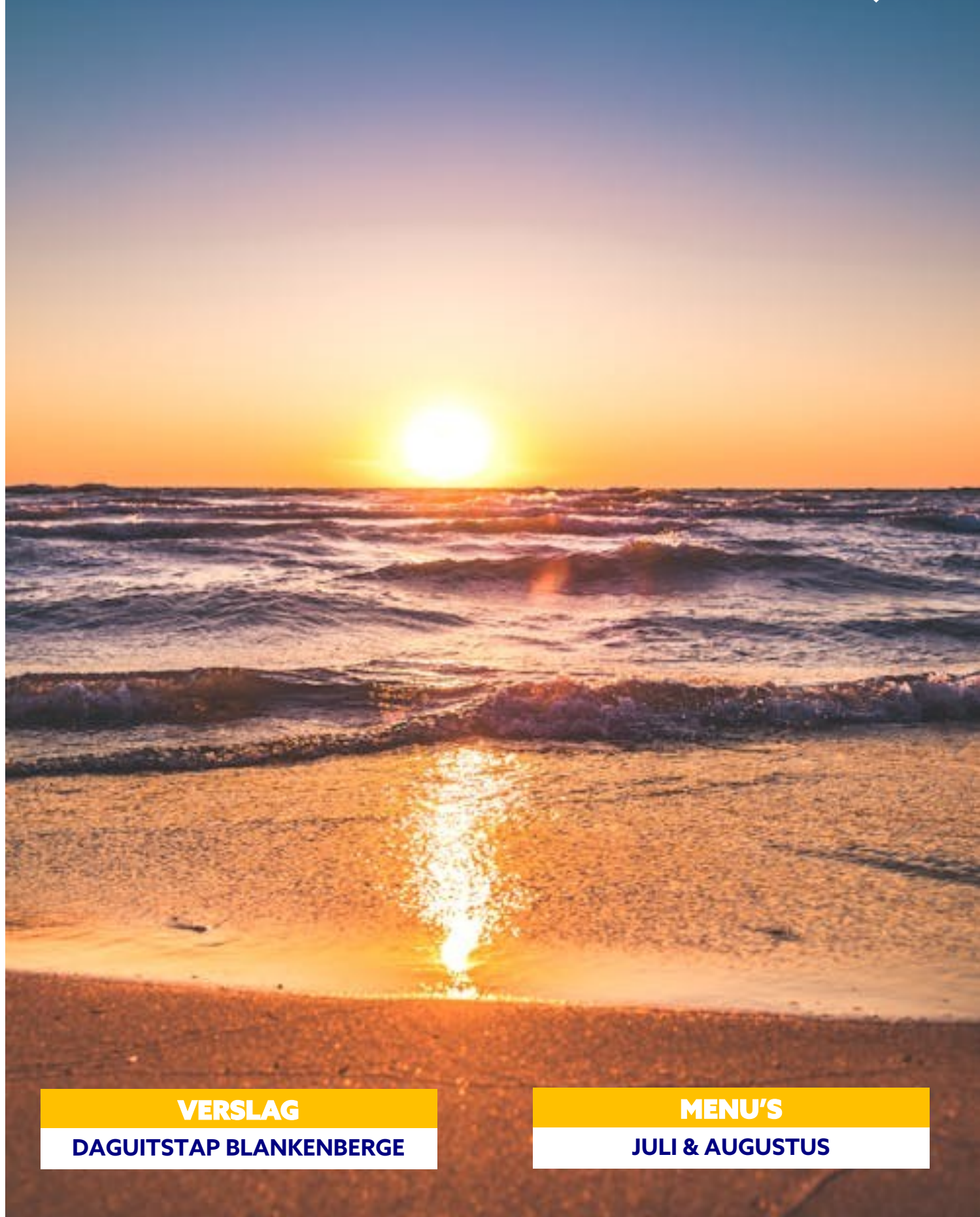
SIGNAAL

PAMELE

07

-
08

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VERSLAG

DAGUITSTAP BLANKENBERGE

MENU'S

JULI & AUGUSTUS

WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste Gebruiker van Pamele,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Daar is de verlofperiode weer! Voor veel mensen is dit de mooiste periode van het jaar. Onze medewerkers genieten van een welverdiende vakantie na alweer een druk werkjaar! Om onze medewerkers hun periode van deconnectie en rust te bieden, doen we beroep op een heel peloton jobstudenten. Zelf heb ik mooie herinneringen aan mijn periode als jobstudent in de zorgsector. Het was telkens een leuk weerzien met de medestudenten, bewoners en vast personeel. Ook in de Zorggroep streven wij naar een positieve ervaring voor onze studenten, zodat zij net als ik later met warme herinneringen kunnen terugkijken op deze vakantieperiodes. We moeten onze jonge leeuwen (leeuwinnen) koesteren, want ze worden schaarser! Zelf al loopt het soms wat minder vlot omwille van de afwezigheid van de vertrouwde gezichten, vragen wij om ze met open armen te ontvangen. Sommigen van hen worden later collega's van ons, zorgverlener voor u! De dienstverlening is zodanig geregeld, dat de dienstverlening gegarandeerd is. Graag maak ik u ook attent op het hitteplan. Er zullen ongetwijfeld weer erg warme periodes zijn. In die periodes neemt u best enkele maatregelen zoals bv. Veel drinken. Ook in Pamele en de assistentiewoningen is er een hitteplan. De aanbevelingen en maatregelen zijn te zien op de affiches die uithangen tijdens de zomer.

In de zomer is het barbecueseizoen al een tijdje begonnen! Of je nu een doorgewinterde grillmaster bent of gewoon gezellig met vrienden een worstje op de BBQ legt, het blijft genieten. Het is een manier van buiten koken waarbij voedsel, meestal vlees of vis, wordt gegrild boven een open vuur of hete kolen. Het wordt vaak gezien als een sociale en gezellige activiteit, vooral tijdens warm weer.

In mijn kindertijd was dit een gewoon metalen geval waar je kolen kon in leggen met daarboven nog een grillrooster.

Nu is de barbecuehype verantwoordelijk voor een heel gamma aan grilltoestellen, kolen, houtsnippers, en andere attributen. Je kan het nog niet bedenken of het bestaat! Als serieuze grillmaster ben je nergens als je niet over een Green egg of een gelijkaardig toestel beschikt. Daarnaast is er ook de gasbarbecue, maar daarover gaan we het kort houden!

Ook zijn er de trends zoals keramisch barbecueën en slow cooking.

Vanwaar komt die populariteit voor de barbecue? Barbecueën is in België een geliefde traditie die het hele jaar door leeft. Gemiddeld barbecuet een gezin tien keer per jaar, zowel thuis als bij familie, vrienden of op evenementen.

De oorsprong van de barbecue ligt ver in het verleden. Kolonisten ontdekten in Zuid-Amerika dat inheemse stammen een houten rooster gebruikten om vlees langzaam te laten garen. De Spaanse kolonisten verspreiden deze techniek over heel de wereld.

In de Verenigde Staten is de barbecue een belangrijke traditie, vooral in de zuidelijke staten. Daar werd "low and slow" barbecue voor het eerst toegepast. Maar ook daar werd het vooral een sociaal evenement!

In België werd dit fenomeen populair in de tweede helft van de twintigste eeuw. Dit had te maken met de opkomst van de betaalbare houtskooltoestellen. Nu is het een vast activiteit bij mooi weer. Al bij de eerste mooie dagen in maart kunt u het al ruiken bij de burens!

Bij deze wens ik u een fijne verlofperiode toe! Waar zijn die Provençaalse kruiden...

In wens u veel leesplezier!

VOORKLAP

ROOD

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. Vandaag is rood. Vandaag is rood wat rood hoort te zijn.

U kent hem wel, de hit van Marco Borsato. Leuk nummer, zeker een leuk nummer, maar ik heb het de laatste dagen wat te veel mogen aanhoren.

Hoe dat komt? Dat antwoord is simpel: mijn haat-liefde verhouding met de zon. Let op: ik ben wel fan van een flinke portie zonnestrallen op tijd en stond. Wakker worden met een streepje zon die naar binnen weet te glippen: zalig! Mijn zonnepanelen die flink van jetje geven waardoor mijn elektriciteitsfactuur bijna onbestaand wordt: zalig! Tot 's avonds laat in shirt en short terrasstoelen verslijten: zalig!

Maar vandaag is rood. En ook gisteren was rood. Morgen zal het ook wel rood zijn. En wie weet ook wel de dag erna.

Zonnecrème hoort in mijn geval thuis in het rijtje van een identiteitskaart en een rijbewijs. Je dient het altijd bij je te hebben. En doe je dat dan al eens niet, dan zal dat net op een moment zijn waarop je het maar beter wèl bij je hebt.

Gisteren was zo'n moment. Ik weet niet wat het is maar het lijkt alsof de zon al zijn sterkste stralen op mij, en alleen maar op mij, wenst af te vuren. Dat vel van me doet wat het kan maar zonder zijn zogeheten beschermfolie is het een vogel voor de kat. De sneeuw en de zon, zo'n verhaal.

Tot nu toe waren het er zeven. Zeven voorbijgangers die me opmerkten en spontaan het lied van Marco Borsato begonnen te zingen. Een heel onwennig gevoel. Ik zorg voor ambiance in winkelstraten, dat wel.

Vandaag is rood. De kleur van jouw lippen. En al de rest.

Geniet van de zomer, beste lezer. Geniet van de zon. Maar laat de zonnecrème ook meegenieten.

En vergeet niet: wordt er voor u gezongen van 'Rood', dan was uw vel net iets te bloot.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Klaprozen in de zomerwind – Over broosheid, rust en dankbaarheid

In een tijdschrift las ik volgend gedicht. Ik wil het met jullie delen.

Als ...

Als de zon eens zou weten.

Dat wij nog altijd oorlog voeren.

Zou zij dan ooit nog willen schijnen.

Als de vogels zouden weten.

Hoe hard mensen soms zijn.

Zouden zij dan ooit nog willen zingen.

Als het nieuwe groen komt.

En bomen en struiken bloeien.

Neem het in dankbaarheid aan.

‘Gedragen weerloosheid, kostbare broosheid’.

De meeste onder ons kunnen omstreeks deze tijd echt wel van vakantie genieten. Voor sommigen zit het er al op. Anderen tellen de resterende werkdagen.

Vakantie. Ik hoop dat ze ons allen deugd doet; dat ze doet waarvoor ze dient; ons tot rust brengen; ons opnieuw bewuster leren genieten van de dagen die zich met meer bescheidenheid dan anders aandienen. Vakantie komt van het Latijnse ‘va care’ wat ‘leegmaken’ betekent. Het dagelijkse leven krijgt een ander ritme. Voor velen ook, enkele dagen of wekenlang, een andere omgeving. Die rust hebben we nodig. Ze ligt in Gods schepping ingebed.

De zevende dag rustte ook God.

Zoals vandaag, een gewone namiddag van een doordeweekse dag. Een gewone rit met de fiets. En toch is het een tikkeltje méér dan gewoon. Er is altijd iets dat ons raken kan. Iets dat ons blikveld binnen valt, en dat ons denken aansteekt. En zo ook vandaag. Ik rijd voorbij en ze vallen mijn blikveld binnen. Op ranke harige steeltjes zie ik ze staan, de kopjes bij elkaar gestoken, als verdwaalde juffertjes. Sidderend vertellend, fluisteren ze mee met de wind: een groepje klaprozen in de ruige berm naast de weg. Hun bloemblaadjes haast doorzichtig zijn ze voor mij een evocatie van schoonheid en broosheid in één.

‘Gedragen weerloosheid’, kostbare broosheid. Misschien is het ook zo bij mensen. Laat ons met tederheid tijdens deze vakantie elkaars broosheid en kwetsbaarheid dragen. En ja... ook koesteren. Immers bij wat ‘gewoon’ lijkt, schuilt zo vaak veel meer. Voorbij wat we soms niet horen, klinkt hunkering en verlangen. Achter uiterlijke opsmuk huilt soms eenzaamheid.

Want inderdaad ‘alles van waarde is weerloos’. Ik zie het vandaag in deze kostbare klaprozen. Ze zijn er het levende voorbeeld van.

Een knipoog van God. Kijk en zie in denken dat danken wordt.

Een zalige en zorgeloze vakantie aan alle lezers van Signaal.

Van harte, Marie Joseph Vansteenkiste

Vrijwilligster pastoraal.



ZORG

8 Deschuymere Nathalie

10 Seynaeve Els

15 Shelby Joseph

17 Defreyne Indra

23 De Vos Sandrine

26 Ouassou Zahra

29 Claeys Shannen

30 Stamper Kelly

STAFMEDEWERKER KINDEROPVANG

22 Mylle Kimberly

DAGVERZORGINGSCENTRUM

12 Lierman Dorine

15 Koekuyt Tracy

LOGISTIEK

11 Vlieghe Kevin

COMMUNICATIE

17 Degrande Mattijs

THUISVERPLEGING

22 Vandekerkhove Stefanie

KINÉ

19 Van Parys Florence

POETSDIENST

6 Vandeputte Isabelle

24 Vandenbroucke Morgane

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

17 Boone Petra

21 Balcaen Sandra

26 Detavernier Ytse

PAMELE

2 Vanhaesebrouck Bieke

3 Wille Heidi

19 Hanquart Kim

PLANNING

13 Meersschaert Delfien

TECHNISCHE DIENST

19 Vanbosseghem Jan

29 Van Petegem Andy

KEUKEN

10 Verstraete Dieter

23 De Jode Angel

DIENSTENCHEQUES

5 Deschuymere Christine

ALTA

14 Den Hollander Lize



ZORG

- 1 Vanneste Melissa
- 6 Joni Irma Bianca
- 9 Kanigbe Diane
- 9 Vandepitte Ingrid
- 10 Vanden Driessche Chantal
- 13 Vierstraete Vanessa
- 20 Defrancq Marlies
- 21 Baihi Bouhkou Kaltouma
- 22 Delbeke Cheyenne
- 24 Dejonghe Frédéric
- 31 Depraeter Femke

STAFMEDEWERKSTER KWALITEIT

- 16 Lambrecht Annemieke

KEUKEN

- 4 Karamanoviq Zhaneta
- 11 Gebeyehu Seble
- 12 Vandermersch Mieke

ONTHAAL

- 6 Pinte Isabelle

WOON-& LEEFTEAM

- 6 Steeman Melissa
- 22 Vervaecke Heidi

MOBIELE EQUIPE

- 9 Marichal Marjolein

POETSDIENST

- 4 Rey Palacios Elena
- 20 Djabrailova Havra
- 28 Compernelle Pauline

VERVOER

- 6 Christiaens Damienne

THUISVERPLEGING

- 17 Martin Christa
- 23 Vanlede Sharon
- 25 Saelen Margot

KASSA BUDA KITCHEN

- 20 Pattyn Nancy

PAMELE

- 2 Beert Leen
- 4 Houtekier Jana
- 13 Vanneste Meaghan

DIENSTENCHEQUES

- 21 Segers Cindy

TECHNISCHE DIENST

- 18 Vanoverschelden Luca
- 26 Masure Cyprina

LOGISTIEK

- 13 Soenen Andy
- 14 Callewaert Burt

PLANNING

- 23 Vandenberghhe Ilsie



2 juli: Marino Goemare



4 juli: Pedro Verriest



9 juli: Annick Keppens



9 juli: Jonas Laleman



27 juli: Jeffrey Deceuninck



27 juli: Francine Barbier



31 juli: Rosa Vandevoorde

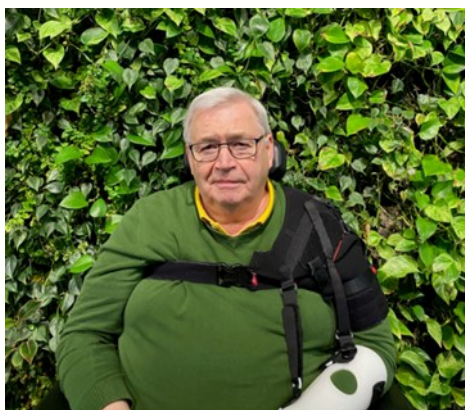
**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**



12 augustus: Olivier Wyseur



17 augustus: Steven Dewulf



19 augustus: Marnick Yserbyt

**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**

30 juni: Katrien Ampe





KAPSALON H. HART

ZOMERS VERLOF

GESLOTEN

29/07 - 2/08

15/08 - 18/08

Verlof Elien 21/7 - 23/07, 28/7 - 11/8

Verlof Nancy 11/8 - 25/8

Verlof Stefanie 19/07 - 8/08

MAAK TIJDIG UW AFSPRAAK

NAAIWERK?

CONTACTEER ONZE NAAISTER!

MAAK EEN AFSPRAAK
VIA HET ONTHAAL:
056/321 000

Theater voorstelling van “Het PretHuis”.

De actie speelt zich af in een veredelde parochiezaal te Zerkegem. De plaatselijke vrouwengilde organiseert er een benefietavond om hun uitstapje naar het Zwarte Woud te financieren. Het wordt een bonte avond met een waaier aan uiteenlopende artiesten. Heel veel muziek en ‘internationale’ acts (uit de naburige dorpen) op het podium. De voorzitter Odette neemt de touwtjes stevig in handen en moet zorgen dat alles vlekkeloos verloopt.

Het wordt een onvergetelijke avond, alleen niet om de juiste redenen. Zowat alles loopt fout van de bestelde broodjes tot het in 2 zagen van de goochelassistente. Om nog maar te zwijgen van de buikspreker die niet echt buik schijnt te spreken. Gelukkig zijn er de fenomenale zangstemmen die het leed wat verzachten.

‘De Artiestenloge’ is een heerlijke muzikale situatiekomedie met kleurrijke personages en hilarische toestanden. En dat alles in het sappig West-Vlaams!

MET

Peter Bulckaen, Liesbeth Roose,
Hans Peter Janssens, Leen Dendievel en Jeroen Maes

Wie graag aansluit op deze activiteit, kan zijn/haar naam doorgeven aan Fien.



Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terechtgekomen?

In Juli zal dit toch al 17 jaar zijn...

Wat is jouw functie in Pamele?

Zorgkundige en vaste dagbesteding op pamele 2.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Onze teambuilding van The Masked Singer. Dit was dan samen met de bewoners.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Teveel om op te noemen ...

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Een rustige positieve ingestelde persoon.

Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Terug een eigen paard kopen en ooit mijn eigen honden trimsalon uitbaten.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Een dagje vrij of een weekendje weg met mijn gezin.

Lynn

Vanderroost



VOLGENDE MAAND...

Geeft Lynn de fakkel door aan...

Leia Ghistelinck

Daguitstap Blankenberge 5 Mei

Met de bus naar de zee, goed ingeduffeld voor een winderig briesje & genieten van het aanwezige zonnetje.



Daguitstap Blankenberge 6 Mei

Met een jasje aan, een heerlijk zeebriesje & de zon op ons gezicht, genoten we van een dagje zee. Een wandeling, een terrasje,...



Gino Couwet Alias Magic Breakgi

Na mijn 3 hersenbloedingen kon ik totaal niets meer, niet wandelen, bewegen, praten en eten. Ik was een plant geworden. Ik zou vechten voor mijn leven voor mijn kinderen, maar niet voor mezelf. Na maanden revalidatie met de nodige hulp ben ik wel met veel oefen en trainen terug. Met vallen en opstaan, één stap vooruit en 10 achter uit. Het goochel fascineert mij al van mijn 8 jaar, dat doe ik nu al 48 jaar lang vol passie. Ik treed graag op voor publiek. Er zit in mijn nummers drama, emoties, spanning en tikkeltje humor op eigen wijze. Het boeit mij steeds voor optreden te doen, ik geniet ervan om de mensen uit een drukke maatschappij te betoveren in een andere wereld die ze niet kennen. En dat ze moeten tasten in de duister naar de magische wereld. Ik heb in 48 jaar 88 shows gemaakt voor bekende buitenlandse artiesten. Ik heb bijna heel de wereld gezien van China, Amerika, Japan en Europa, ik heb er steeds van kunnen genieten. Nu heb ik opgetreden voor de eerste keer in een kleinere zaal voor mensen met ook een beperking en ik kan je zeggen ik heb nog nooit zo'n gevoel terug gekregen van publiek (mijn familie is dat gekomen) bedankt alvast voor het luid applaus en jullie enthousiasme. Bedankt en zeker tot nog eens. Veel lief van mij en mijn kinderen.

Ik citeer daarbij:

Als je wilt vliegen, moet je de dingen opgeven die je naar beneden drukken.

Ik ben nooit getrouwd want dan had ik mijn favorieten hobby moeten opgeven, goochelen.



Kinderen tweede leerjaar op bezoek

We kregen bezoek van de kinderen van het tweede leerjaar, zij kwamen langs voor een leuke, leerrijke namiddag vol spelletjes. Ze genoten met volle teugen. Niet enkel de kinderen waren enthousiast, maar ook onze gebruikers. Er werd gespeeld, gelachen, gepraat & kennis gemaakt met elkaar. Een leuk evenement!



Erik vierde zijn verjaardag met een heerlijke taart, een lekkere pot koffie & fijn gezelschap.

Proficiat Erik !



Tijd voor verfrissing

Op een zonnige vrijdag zijn we samen met Marylin, René, Chantal en Gino naar het stad geweest. Het was erg warm, maar met een lekker zonnetje zijn we door het stad gewandeld, samen met de begeleiders Marylin en René.

Na een poosje vroegen René en Marylin of we geen ijsje wilden, een supergoed idee, vonden we allemaal. We wachtten op een bankje terwijl René en Marylin de ijsjes voor ons gingen halen. Heerlijk smullen!

Daarna gingen we verder naar het plein, waar we rustig ons ijsje hebben opgegeten. Het ijsje was overheerlijk, en we genoten van de rust.

Ik vertelde dat ik zo'n dertig jaar geleden met mijn dochter ook over datzelfde plein wandelde. De fontein stond toen uit, en ik zei tegen mijn dochter dat ze op de fontein moest gaan staan.



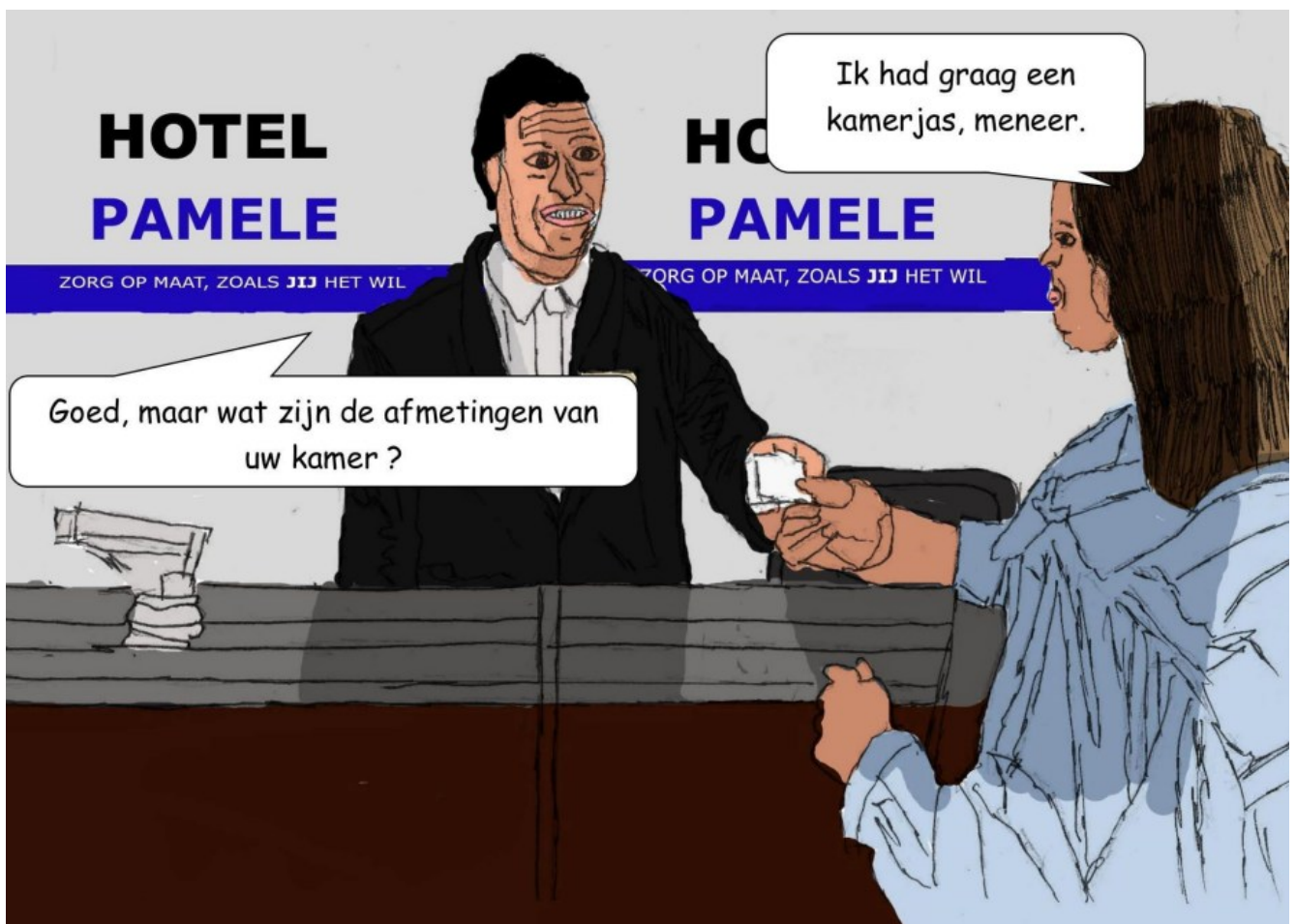
Op maandag kwam het koor 'Les Choristes' ons muzikaal verblijden met een mooi arrangement aan liederen. We genoten met volle teugen van het mooie gezang, de leuke teksten & het muzikaal samen zijn.



Op 30 mei was het Wereld MS dag.

Er werd geknutseld om de afdelingen te versieren & het kleur oranje aan te brengen.







ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 30 juni	DINSdag 1 juli	WOENSDAG 2 juli	DONDERDAG 3 juli	VRIJDAG 4 juli
MUZIEK	WANDELEN	KAARTEN	BOCCIA	APERITIEF
				
BAKKEN	FRUITSALADE	OPTREDEN PAUL BRUNA	CREA	APERITIEF
				
	COLRUYT 10U30-12U30			

MAANDAG 7 juli	DINSdag 8 juli	WOENSDAG 9 juli	DONDERDAG 10 juli	VRIJDAG 11 juli
BINGO	RELAXATIE	BAKKEN	QUIZ	APERITIEF
				
WANDELEN	BELEFENISTAFEL	ZITGYMNASTIEK	BALLONMINTON	APERITIEF
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 14 juli	DINSDAG 15 juli	WOENSDAG 16 juli	DONDERDAG 17 juli	VRIJDAG 18 juli
RUMMIKUB	PRAATGROEP	KALIDROM	CREA	APERITIEF
				
DARTWEDSTRIJD TERRAS P1	GEZELSCHAPSSPELLEN	WANDELEN	BAKKEN	APERITIEF
				

MAANDAG 21 juli	DINSDAG 22 juli	WOENSDAG 23 juli	DONDERDAG 24 juli	VRIJDAG 25 juli
	MUZIEKNAMIDDAG	JUKEBOX		APERITIEF
				
	FRUITSALADE	VOORLEESNAMIDDAG	FILMNAMIDDAG	APERITIEF
				

GEPLANEDE ACTIVITEITEN

MAANDAG 28 juli	DINSDAG 29 juli	WOENSDAG 30 juli	DONDERDAG 31 juli	VRIDAG 1 augustus
GANZENBORD	RELAXATIE OP TERRAS	UNO	KAARTEN	APERITIEF
				
TRIOMINOS	BELEFENISTAFEL	ZITGYMNASTIEK	BALLONMINTON	APERITIEF
				

MAANDAG 4 augustus	DINSDAG 5 augustus	WOENSDAG 6 augustus	DONDERDAG 7 augustus	VRIDAG 8 augustus
MAKE OVER	BINGO	DARTS WEDSTRIJD TERRAS P1	FOTOSHOOT NM	APERITIEF
				
BAKKEN	PRAATGROEP	HOGER/LAGER	POKER	APERITIEF
				

GEPLANEDE ACTIVITEITEN

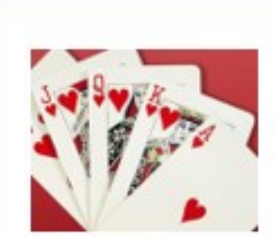
MAANDAG 11 augustus	DINSDAG 12 augustus	WOENSDAG 13 augustus	DONDERDAG 14 augustus	VRIJDAG 15 augustus
HANDVERZORGING	FILM NM	QUIZ	BOCCIA	
				
GEZELSCHAPSSPELEN	CREA	RUMMIKUB	BINGO	
				

COLRUYT

10U30 – 12U30

MAANDAG 18 augustus	DINSDAG 19 augustus	WOENSDAG 20 augustus	DONDERDAG 21 augustus	VRIJDAG 22 augustus
RISK	BAKKEN	FRUITSALADE	BOCCIA	APERITIEF
				
PRAATGROEP	TRIOMINOS	MUZIEK NM	RELAXATIE	APERITIEF
				

GEPLANEDE ACTIVITEITEN

MAANDAG 25 augustus	DINSDAG 26 augustus	WOENSDAG 27 augustus	DONDERDAG 28 augustus	VRIJDAG 29 augustus
FOTOSHOOT NM	WANDELEN	FILM NM	BOCCIA	APERITIEF
				
KAARTEN	BELEFENISTAFEL	POKER	KALIDROM	APERITIEF
				



	3			4		1		7
		9			5		6	
7	4			9	1			2
	1	8						6
			4	1			7	
9	2		6		8	4		3
8	7			6			3	5
		4			3			
	5			2	9	6		8

1		6	9	8				7
		2	3			9		
	3				7	8		4
	7				3	5		
5			6				9	
	9	3	1		2	7	4	
	5				6	4		
	6	7		1		3		8
2				3	4		5	

VOGEL		FABRICAAT		ONDERDRUK- KER		DIKKE TROEBELE VLOEISTOF		WOEST		NIET VER- HINDEREN
FEITEN		ROBE						OPLETTEND		
				LAND IN HET MIDDEN-- OOSTEN						
GOKSPEL						KOMAAAN!				
WINST						KIEZERS- VOLK				
				ONBRAND- BARE STOF						
				ISLAMITI- SCHE GOD						
ATTENT							NIEUW-		LABEL	
BEVEL										
		DUN			EEN TAMME LOOT AAN- BRENGEN					
		AANWAS								
ARGENTUM (AFK.)			GEELGROEN					LICHTROOD		SCHAAMTE
BEDRIJF			OOK							
					VROEGER					
					GEWICHT					
DURF	UIL						OKIDO			
	NIET-						ULTRA- VIOLET			
				SNUFFELEN						
NIKS						DURENDE VIJAND- SCHAP				


SUDOKU


2	3	5	8	4	6	1	9	7
1	8	9	2	7	5	3	6	4
7	4	6	3	9	1	5	8	2
4	1	8	9	3	7	2	5	6
5	6	3	4	1	2	8	7	9
9	2	7	6	5	8	4	1	3
8	7	2	1	6	4	9	3	5
6	9	4	5	8	3	7	2	1
3	5	1	7	2	9	6	4	8

1	4	6	9	8	5	2	3	7
7	8	2	3	4	1	9	6	5
9	3	5	2	6	7	8	1	4
6	7	1	4	9	3	5	8	2
5	2	4	6	7	8	1	9	3
8	9	3	1	5	2	7	4	6
3	5	9	8	2	6	4	7	1
4	6	7	5	1	9	3	2	8
2	1	8	7	3	4	6	5	9


KRUISWOORDDRAADSEL

VOGEL	→	P	FABRICAAT	→	M	ONDERDRUK- KER	→	T	DIKKE TROEBELE VLOEISTOF	→	D	WOEST	→	H	NIET VER- HINDEREN
FEITEN	→	D	ROBE	→	A	LAND IN HET MIDDEN- OOSTEN	→	I	S	→	R	OPLETTEND	→	E	L
GOKSPEL	→	P	O	K	E	R	→	A	L	L	A				
WINST	→	Z	E	G	E	ONBRAND- BARE STOF	→	A	S	B	E	S	T		
						ISLAMITI- SCHE GOD	→								
ATTENT	→	G	A	L	A	N	T	NIEUW-	R	LABEL	E				
BEVEL	→	G	A	DUN	IJ	L	EEN TAMME LOOT AAN- BRENGEN	→	E	N	T	E	N		
				AANWAS											
ARGENTUM (AFK.)	→	A	G	GEELGROEN	L	I	M	E	LICHTROOD	T	SCHAAMTE				
BEDRIJF	→	F	I	R	M	A	VROEGER	→	V	O	R	I	G		
							GEWICHT	→							
DURF	→	O	E	H	O	E	OKIDO	→	O	K	E				
		UIL					ULTRA- VIOLET	→							
		NIET-													
	→	M	O	E	D	SNUFFELEN	→	N	E	U	Z	E	N		
NIKS	→	N	I	E	T	S	DURENDE VIJAND- SCHAP	→	V	E	T	E			

	MENU 1	MENU 2
Maandag 7 juli	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 8 juli	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
Woensdag 9 juli	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 10 juli	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 11 juli	Schartongrolletjes met nautsaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 12 juli	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 13 juli	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 1 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 2 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 3 juli	Brochette "du patron" met Provençaise saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 4 juli	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 5 juli	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 6 juli	Parelhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 21 juli	Zalm "schoonzicht" met koude schotel en frietjes	/
Dinsdag 22 juli	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 23 juli	Gebakken kippenbil met currysous ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 24 juli	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 25 juli	Caselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 26 juli	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 27 juli	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 14 juli	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 15 juli	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 16 juli	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 17 juli	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebrad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 18 juli	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 19 juli	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel-aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 20 juli	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 4 augustus	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 5 augustus	kalkoenpavé "archiduc" met spezieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
Woensdag 6 augustus	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 7 augustus	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met gerasppte wortelen en frietjes
Vrijdag 8 augustus	Schartongrolletjes met nantusaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 9 augustus	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 10 augustus	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 juli	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 29 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 30 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 31 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 1 augustus	Huisbereide zalmilasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 2 augustus	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 3 augustus	Parelhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 18 augustus	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 19 augustus	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 20 augustus	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 21 augustus	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 22 augustus	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 23 augustus	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 24 augustus	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 11 augustus	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 12 augustus	Moussaka op wijze van de chef	Gevogelgyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 13 augustus	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 14 augustus	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 15 augustus	Noorse zalm onder korst van pesto en mozzarella, tarte tatin van zuidse tomaat en kruidenpuree	/
Zaterdag 16 augustus	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde krielaardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 17 augustus	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 25 augustus	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwten
Dinsdag 26 augustus	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaaije puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 27 augustus	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 28 augustus	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 29 augustus	Huisbereide zalmiasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 30 augustus	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 31 augustus	Parelhoeifilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

